

ATTESTATION DE FORMATION

la Plateforme ETP Alsace atteste que

Mr SCHOEPFF Patrice

a suivi la formation de **42 heures** – LABEL SPORT SANTÉ du CROSA

Compétences développées pendant la formation :

- Etre capable d'encourager l'adoption de comportements favorables à la santé
- Mettre en œuvre une évaluation initiale de la situation de la personne en incluant des évaluations fonctionnelles propres à la pratique physique envisagée, ainsi que l'identification des freins, des ressources individuelles et des capacités de la personne à s'engager dans une pratique autonome, par des entretiens et questionnaires spécifiques simples et validés
- Concevoir une séance d'activité physique en suscitant la participation et l'adhésion de la part du patient
- Mettre en œuvre un programme: animer les séances d'activité physique et sportive; évaluer la pratique et ses progrès; soutenir la motivation du patient; détecter les signes d'intolérance lors des séances et transmettre les informations pertinentes au prescripteur dans des délais adaptés à la situation
- Evaluer à moyen terme les bénéfices attendus du programme: établir un bilan simple et pertinent pour les prescripteurs et les personnes, établir un dialogue entre les acteurs selon une périodicité adaptée à l'interlocuteur
- Connaître les caractéristiques très générales des principales pathologies chroniques (asthme, diabète, maladies cardiovasculaires, obésité pédiatrique et adulte)

Fait à Strasbourg, le 4 février 2017

Pr Michel Pinget

